

Укус гадюки, первая помощь:

- Не паникуйте
- Не трогайте/не сосите место укуса
- Держите ногу/руку, как можно выше, чтобы предотвратить отек
- Не двигайтесь ногой/рукой
- Если возможно, чем-нибудь зафиксируйте ногу/руку
- Если возможно, не ходите самостоятельно, а просите помощи у кого-то
- Не пейте обезболивающих, таких, как ибупрофен
- Не перевязывайте место укуса повязкой или бинтом
- Снимите украшения и тесную одежду с ноги/руки
- После укуса нужно немедленно обратиться к врачу за консультацией

Укус клеща, что можно сделать самостоятельно:

- В Финляндии много клещей!
- Если много гуляете на природе, носите скрывающую одежду и проверяйте кожу и волосы каждый вечер после прогулки
- Проверяйте и животных, которые гуляют на природе каждый день
- Молодой клещ по размеру 1–2 мм, взрослый клещ 5–10 мм
- Клеща важно вытащить как можно скорее. Захватите как можно ближе к коже и тяните паразита вверх от укуса. Легче всего это делать пинцетом, покупаемым в аптеке
- Не используйте масла или средства от насекомых, чтобы вытащить клеща
- Если возможно сожгите клеща после того, как вытащили его
- Если место укуса немного покраснеет (2–3 см), это нормально и к врачу обращаться не нужно
- Если появится сыпь более 5 см по размеру, температура или головная боль, это значить, что у вас может быть болезнь Лайма (или клещевой боррелиоз), в этом случае вам нужно обратиться к врачу и принять курс антибиотиков.

Укус осы, что можно сделать самостоятельно:

- У большинства людей укус осы вызывает незначительное покраснение кожи, отек и боль. Эти признаки ограничены местом укуса и, как правило, исчезают в течении двух дней
- Приложите лед – он снимет боль
- Поскребите по месту укуса с помощью острого предмета, чтобы яд с образовавшегося отека не впитался в кожу.
- Если место укуса находится во рту или пострадавший является ребенком - возможно нужна срочная медицинская помощь. В этом случае наберите **112** (экстренная служба) и следуйте инструкциям оператора.
- Если укус сопровождается анафилактическим шоком, **немедленно звоните 112**. Если у человека, страдающего от аллергии есть свое лекарство для оказания первой помощи, то это нужно сделать незамедлительно (например, EpiPen® или Jext®). Если первая доза не помогает в течении 5–15 минут, то действие можно повторить. Наблюдайте состояние больного до того, как приедет скорая помощь и звоните 112 если состояние больного намного ухудшится.