PUIJOLA BROTHERSIN MARRASKUUN MIESTENRYHMÄT

Ma 2.11. klo 15 Kahvit Kompassissa.
Klo 16.30–17.30 Keilaus Keilakukossa. Voit tulla myös suoraan Keilakukkoon, Kauppakeskus Apaja.

Ti 3.11. klo 15–17.30
Kahvit ja pelejä Kompassissa.

Ma 9.11. Klo 16–18
Lentopalloa Jynkänlahden koululla, Varsanpolku 2.
Voit myös tulla **klo 15.30** Kompassille, niin mennään yhdessä.

Ti 10.11. klo 15 Kahvit Kompassissa.
Klo 16–17 Info: Työllisyyspalvelut Kuopiossa.

Ma 16.11. klo 15–17.30
Kahvit ja pelejä Kompasissa.

Ti 17.11. klo 15
Kahvit Kompassissa.
Klo 16–18 Uinti Kuntolaaksossa. Voit tulla myös suoraan Kuntolaaksoon. Hannes Kolemmaisen katu 4.

Ma 23.11. klo 15
Kahvit Kompassissa.
Klo 16–17
Info: Nuku paremmin.

Ti 24.11. klo 15
Kahvit Kompassissa.
Klo 15.45–16.45
Nyrkkeilyä Old School Boxing Gymillä, Kuninkaankatu 23.
Voit tulla myös suoraan nyrkkeilysalille!

Ma 30.11. klo 15–17.30
Kahvit ja pelejä Kompassissa.

Ryhmät ovat osallistujille maksuttomia!

Lisätietoa:
Charlis Anderia, yhteisöohjaaja
puh. 050 514 6908
charlis.anderia@puijola.net

Kompassi, Kauppakatu 40–42



Euroopan unionin osarahoittama
Setlementti Puijola
mieli teko

PUIJOLA BROTHERS MEN'S GROUPS IN NOVEMBER

Mon 2.11. at 15 Coffee at Kompassi.
From 16.30–17.30
Bowling at Keilakukko. You can also come directly to Keilakukko, Apaja underground.

Tue 3.11. from 15–17.30
Coffee and games at Kompassi.

Mon 9.11. from 16–18
Volleyball at Jynkänlahti school, Varsanpolku 2. You can also come to Kompassi **at 15.30** and we go together.

Tue 10.11. at 15 Coffee at Kompassi.
From 16–17
Info: Employment services in Kuopio.

Mon 16.11. from 15–17.30
Coffee and games at Kompassi.

Tue 17.11. at 15 Coffee at Kompassi.
From 16–18 Swimming at Kuntolaakso. You can also come directly to Kuntolaakso, Hannes Kolehmaisen katu 4.

Mon 23.11. at 15
Coffee at Kompassi.
From 16–17
Info: Sleep better.

Tue 24.11. at 15 Coffee at Kompassi.
From 15.45–16.45
Boxing at Old School Boxing Gym, Kuninkaankatu 23. You can also come directly to boxing gym!

Mon 30.11. from 15–17.30
Coffee and games at Kompassi.

Groups are free for participants!

More info:
Charlis Anderia, group coordinator
Ph. 050 514 6908
charlis.anderia@puijola.net

Kompassi, Kauppakatu 40–42



Euroopan unionin osarahoittama
Setlementti Puijola
mieli teko